



## COMO É REALIZADO O TRATAMENTO?

O tratamento da rubéola na gravidez consiste em controlar os sintomas que a mulher sente, pois não existe um tratamento específico que possa curar a rubéola. Normalmente, o tratamento é feito com medicação para controlar a febre e as dores, associados a repouso e ingestão de líquidos pela grávida.

## PREVENÇÃO DA RUBÉOLA NA GRAVIDEZ

A melhor forma de prevenção é realizar a vacinação tríplice-viral, no mínimo 1 mês antes de engravidar, já que a vacina é contraindicada durante a gestação. No entanto, esta vacina pode ser administrada durante a amamentação, pois não tem efeito sobre o leite materno, prevenindo um contágio futuro.

# RUBÉOLA E GRAVIDEZ



**Unidade Local de Saúde do Arco Ribeirinho**  
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro  
Grupo de Interligação da Área da Saúde Materna e Obstétrica  
Telefone: 21 2147300, extensão 2428  
E-mail: [consmaternaobst@ulsar.min-saude.pt](mailto:consmaternaobst@ulsar.min-saude.pt)  
[www.ulsar.min-saude.pt](http://www.ulsar.min-saude.pt)

## O QUE É A RUBÉOLA?

A rubéola é uma doença da infância causada por um vírus e autolimitada. Quando surge na gravidez, pode causar alterações graves no feto.

Pode ser evitada através da vacinação. Idealmente todas as mulheres em idade fértil deviam ser vacinadas antes de engravidar. Após tomar a vacina a mulher deve esperar, pelo menos 1 mês, e só depois começar a tentar engravidar.

O Rastreio do Anticorpo para a Rubéola é feito por rotina nas análises pedidas na gravidez. Assim é importante que a mulher realize a vigilância da gestação.

## QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

A rubéola pode ser assintomática, quando surgem sintomas estes podem aparecer 1 a 5 dias antes das manchas vermelhas. Inicialmente, os principais sintomas são:

- Dor de cabeça;
- Dor muscular e mal-estar geral;
- Febre +/- 38°C;
- Congestão nasal / conjuntivite;
- Dor nas articulações (joelhos, punhos, dedos e ancas);
- Gânglios aumentados, especialmente no pescoço, podendo aparecer alguns dias antes das manchas;

- Por fim surgem pequenas manchinhas vermelhas no rosto que depois se espalham por todo o corpo e duram cerca de 3 dias em média.

Assim que forem notados sinais e sintomas, possivelmente indicativos de rubéola, é importante que a mulher consulte o seu médico assistente.

## COMO IDENTIFICAR A RUBÉOLA NA GRAVIDEZ?

Para identificar a rubéola na gravidez é recomendado que a mulher realize exames de sangue, que permitam identificar a presença de anticorpos contra o vírus da rubéola. Esse exame faz parte dos exames indicados na vigilância pré-natal.

Caso surjam sinais e sintomas de rubéola ao longo da gravidez, o seu médico recomendará a pesquisa de anticorpos contra o vírus da rubéola em análises de sangue.

## POSSÍVEIS CONSEQUÊNCIAS DA RUBÉOLA NA GRAVIDEZ

As consequências da rubéola podem surgir quando a doença não é identificada, principalmente para o feto em desenvolvimento. O risco de transmissão da rubéola para o bebé é maior nas primeiras 16 semanas de gravidez, se isso acontecer, o bebé

poderá nascer com rubéola congénita.

### Podem também ocorrer:

- Surdez;
- Cefaleias, glaucoma e retinopatia;
- Problemas cardíacos (miocardite);
- Atraso mental, atraso de desenvolvimento motor;
- Problemas ósseos;
- Microcefalia;
- Anemia hemolítica;
- Meningoencefalite;
- Hepatite e icterícia.

### Caso os sintomas surjam no 1º trimestre podem acontecer situações como:

- Aborto espontâneo;
- Restrição de crescimento intrauterino;
- Morte fetal in útero.

As alterações fetais podem ser suspeitadas nas ecografias realizadas no 2º e no 3º trimestre. No entanto, algumas alterações são diagnosticadas apenas após o nascimento do bebé ou ao longo do seu crescimento. Para confirmar a infeção pelo vírus da rubéola, pode ser feito também exame de sangue no bebé para verificar a presença de anticorpos contra a rubéola.